

📌 Памятка по профилактике ВИЧ-инфекции

Ежегодно 1 декабря в мире проходит глобальная акция – Всемирный день борьбы со СПИДом. ВИЧ-инфекция - это медленно прогрессирующее вирусное заболевание иммунной системы, приводящее к ослаблению защиты организма от инфекций. Заболевание вызывается вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), который передаётся через кровь, слюну, сперму, грудное молоко и другие биологические жидкости. СПИД – завершающая стадия этой смертельной болезни. ВИЧ-инфекция, больше чем любая другая болезнь, поражает самых молодых, активных, трудоспособных.

Заражение может произойти следующими путями:

- Незащищенный половой контакт;
- При попадании вируса в кровь в случаях:
 - внутривенного употребления наркотиков;
 - использования нестерильного инструментария при оказании медицинских и косметологических услуг;
 - переливания зараженной донорской крови и ее компонентов.

От ВИЧ-инфицированной матери ребенку (во время беременности, родов, при грудном вскармливании).

ВИЧ не передается:

- через пищу, воду, бытовым путем - при пользовании общей ванной, туалетом, посудой;
- не отмечено ни одного случая в мире заражения при уходе за ВИЧ-инфицированными и больными СПИД;
- невозможна передача этого вируса комарами, слепнями и другими кровососущими насекомыми.

Показаниями для обследования на ВИЧ-инфекцию являются:

- лихорадка более 1 месяца;
- понос более 1 месяца;
- необъяснимая потеря массы тела на 10% и более;
- затяжное, повторяющееся или не поддающееся обычному лечению воспаление легких;
- постоянный кашель более 1 месяца;
- увеличение лимфоузлов 2-х и более групп свыше 1 месяца;
- слабоумие у ранее здоровых людей.

Профилактические меры

Специфических **средств профилактики** ВИЧ-инфекции в настоящее время в мире **не существует**. Поэтому защита от этой страшной болезни всецело зависит от поведения и образа жизни самого человека.

Для предупреждения полового пути передачи следует иметь одного надежного полового партнера или пользоваться презервативами при случайном сексуальном контакте - они существенно снижают риск заболевания ВИЧ-инфекцией, венерическими заболеваниями.

Проведение дезинфекции и стерилизации медицинского инструментария и оборудования в медицинских учреждениях, а также оборудования и инструментария в парикмахерских, косметологических салонах, салонах, осуществляющих пирсинг и татуаж, применение одноразового инструментария;
обеспечение и контроль за безопасностью медицинских манипуляций; контроль за безопасностью каждой порции донорской крови.

Не употребляйте наркотики. Борьба с наркоманией - это борьба с ВИЧ-инфекцией.

📌 Помните, что соблюдение необходимых мер профилактики - это предотвращение заболевания ВИЧ!

Дополнительно рекомендуем ознакомиться с материалами на интернет-ресурсах: [СТОПВИЧСПИД.РФ](#) и [o-spide.ru](#).